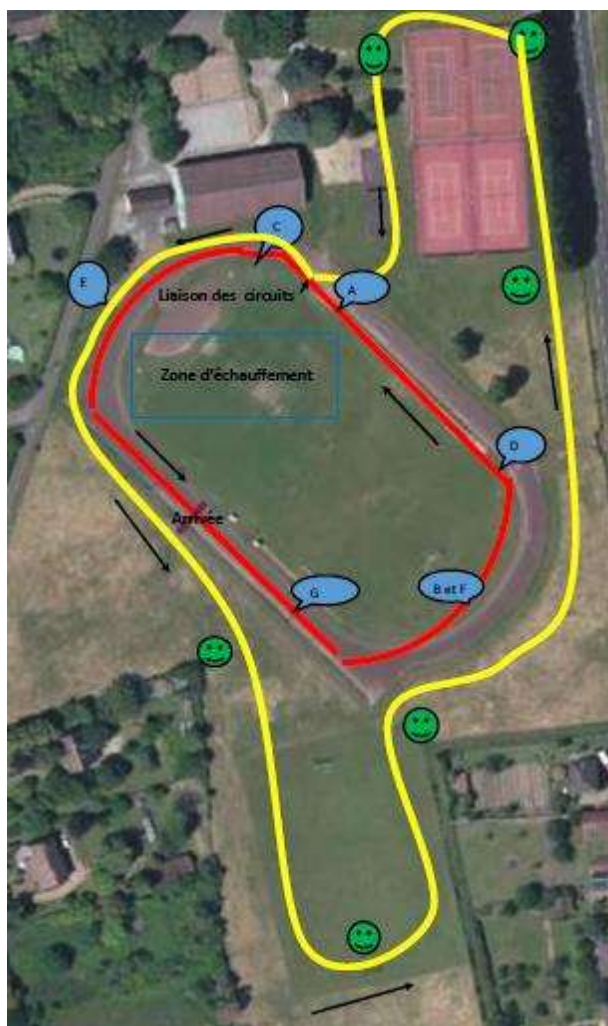




4. Déroulements des courses

Courses	Heure	Distance	Explications	Temps maximum
A chasubles	9h45	1000 m	Départ A, sortir tout de suite à la liaison, faire un grand tour (jaune), entrer à nouveau sur la piste à la liaison et courir jusqu' à l'arrivée.	8 min
B	9h45	1150 m	Départ B, finir le tour de piste (rouge), sortir à la liaison, faire un grand tour (jaune), entrer à nouveau sur la piste à la liaison et courir jusqu' à l'arrivée.	9 min
C	10h00	1350 m	Départ C, finir le tour de piste (rouge), sortir à la liaison, faire un grand tour (jaune), entrer à nouveau sur la piste à la liaison et courir jusqu' à l'arrivée.	9 min 30 s
D	10h15	1500 m	Départ D, finir le tour de piste (rouge) et en faire un second (rouge), sortir à la liaison, faire un grand tour (jaune), entrer à nouveau sur la piste à la liaison et courir jusqu' à l'arrivée.	10 min

E	10h30	1750 m	Départ E (sur le circuit jaune) finir le grand tour (jaune), en faire un second (grand tour jaune, entrer sur la piste à la liaison et courir jusqu' à l'arrivée.	11 min
F	10h45	2000 m	Départ F finir le tour de piste (rouge), sortir à la liaison, faire deux grands tours (jaunes), entrer à nouveau sur la piste à la liaison et courir jusqu' à l'arrivée.	12 min
G chasubles	10h45	2500m	Départ G finir le tour de piste (rouge) en faire un autre, sortir à la liaison, faire deux grands tours (jaunes), entrer à nouveau sur la piste à la liaison et courir jusqu'à l'arrivée	13 min 30

Les contrats A partiront en même temps que les contrats B, les contrats G partiront en même temps que les contrats F. Les coureurs des contrats A et G porteront des chasubles distinctives de couleurs pour les reconnaître à l'arrivée au moment de la validation du contrat.

5. Horaires et organisation générale

9h20-9h30 : arrivée des bus qui stationnent sur le parking le long du stade principal route d'Argenvières. L'entrée se fait par le petit portail à hauteur des courts de tennis.

Les élèves **reconnaissent le parcours** avec leur enseignant puis rejoignent le centre du terrain de football.

Ils rejoignent la zone d'échauffement (cf : plan) leur dossard (cf : en pièce jointe) à la main 15 minutes avant leur course puis sont accompagnés par un adulte au point de départ à l'heure prévue.

A l'issue de la course, ils rejoignent le centre du terrain de football. Ils ne quittent la pelouse que pour leur course et restent groupés par classe.

11h10 : départ des bus

6. Rôle des adultes

Quoi ?	Qui ?	Comment ?
Coordination générale	Hugues GAUCHER	Donne le départ des courses (signal sonore), gère les horaires.
Echauffement + gestion des départs	Elie ODOUARD Delphine BRUNET Alexandre DAGAIN	10 minutes avant la course, prennent en charge les élèves pour un échauffement puis les emmènent jusqu'au départ à l'heure précise, accompagnent si nécessaire le départ des courses pour éviter la bousculade.
Arrivée	Sandrine CANGIALOSI Roselyne DE TRICAUD Ludo DA COSTA	déclenchent les chronomètres au signal du départ, récupèrent les dossards à l'arrivée, valident (ou non) le contrat.